

練習投籃

何典翰

你想要把籃球打好嗎？你需要努力練習投籃。

每天你需要練習很多次。站在籃框下，往上投；向後退，往上投；左一步，往上投；轉一個圈，往上投。男生最喜歡的投籃方式是灌籃。跑過去，用力一跳，灌籃；跑到另一邊，往上一跳，灌籃；向後轉，灌籃；向上跳，轉三百六十度，灌籃。還有很多其他練習投籃的方法。

你需要每天練習各種不同的投籃，你才會變成好的籃球選手。